

♡ まいほっと

クイックスタートガイド

LINEだけで完結する、毎朝の見守りサービス

「まいほっと」とは？

LINEで大切な人の毎朝の体調を確認し、ご家族に安心を届ける見守りサービスです。

毎朝、設定した時間に体調確認メッセージが届き、ボタンひとつで「元気です」と答えるだけ。

応答がない場合は、ご家族全員に自動でアラートが届きます。

このガイドの使い方

まいほっとには2つの役割があります。

- 見守る人（家族の体調を確認する方）... P.2（4ステップ）
- 見守られる人（毎日の体調を伝える方）... P.3（3ステップ）

まず見守る人が登録し、招待コードを見守られる人に伝えます。見守られる人は、そのコードを入力するだけで登録完了です。

STEP 0：まずはLINEで友だち追加

LINEアプリで以下のいずれかの方法で「まいほっと」を追加してください。

- ・友だち追加URL：<https://lin.ee/s30a8Kj>
- ・QRコード：ランディングページから読み取り
- ・LINE ID検索：@333bagil

所要時間：約3分 | 事前準備：LINEアプリ

1 「見守る人」を選ぶ

まいほっとを友だち追加すると役割選択が表示されます。「見守る人」をタップしてください。

♥まいほっと
あなたの役割は？

👤 見守られる人

👤 見守る人

2 見守る方の名前を登録

見守る方の続柄やお名前を入力（例：お母様、田中花子）。確認ダイアログで内容を確認し、「この名前で登録」を押すとグループが作成され、招待コード（6文字）が発行されます。

♥まいほっと
見守る方のお名前を入力してください

（入力）お母様

♥まいほっと
『お母様』という名前で登録しますか？

✓ この名前で登録

↩ 入力し直す

♥まいほっと
グループ作成完了！
招待コード：ABC123

3 招待コードを家族に伝える

発行された6文字のコードを、見守られる人に伝えてください。LINE・電話・対面など方法は自由。

♥まいほっと
招待コード：ABC123
このコードを見守られる人に伝えてください。

4 通知時間を設定（任意）

デフォルトは毎朝8時。LINEで「通知時間 7時」のように送るだけで変更可能（0～19時台）。

（入力）通知時間 7時

♥まいほっと
通知時間を 7時 に設定しました [OK]

[OK] これで準備完了！

見守られる人が招待コードを入力すると、翌朝から毎日の体調確認が始まります。応答があれば「元気です」等が届き、応答がなければ4時間後にアラートが届きます。

🌸 見守られる人向け

毎日の体調をご家族に伝える方

所要時間：約2分 | 事前準備：LINEアプリ・招待コード（ご家族から受け取る）

1 「見守られる人」を選ぶ

まいほつとを友だち追加すると役割選択が表示されます。「見守られる人」をタップしてください。

♥ まいほつと
あなたの役割は？

👤 見守られる人

👤 見守る人

2 招待コードを入力

ご家族から受け取った6文字の招待コードを入力するだけ。これで登録完了です。

♥ まいほつと
招待コードを入力してください

(入力) ABC123

♥ まいほつと
登録が完了しました！

3 毎朝の体調確認に答える

翌朝から毎日、設定時間に体調確認メッセージが届きます。4つのボタンから一つタップするだけでご家族に状態が伝わります。

♥ まいほつと
今日の体調は？

元気

まあまあ

風邪気味

体調悪い

[TIP] 便利な使い方

- ・通知時間を変えたいとき：見守る人をお願いしてください
- ・忘れてしまったら：応答がないと4時間後にご家族へ自動通知されます
- ・ヘルプが必要なとき：「ヘルプ」と送ると使い方が表示されます

三 便利なコマンド一覧

LINE でそのまま送信するだけ

コマンド	役割	内容
ヘルプ	両方	使えるコマンド一覧を表示
登録	両方	未登録の場合に役割選択へ進む
確認	両方	現在の登録内容を表示
通知時間 8時	見守る人	体調確認の通知時間を変更 (0:00~19:59)
コード	見守る人	招待コードを再表示
追加	見守る人	2人目以降の見守られる人を追加
脱退	見守る人	このグループから抜ける
解約	見守る人	有料プランをキャンセル
リセット	両方	役割・登録情報をリセット

¥ 料金について

- ・月額 **¥980** (税込) ※1日わずか32円
- ・最初の**30日間**は完全無料でお試しいただけます
- ・クレジットカード登録不要で試せます
- ・見守る人が何人でも追加料金なし
- ・いつでも解約可能・違約金なし

[MAIL] お困りのときは

- ・お問い合わせ : maihotto.info@gmail.com
- ・ランディングページ : <https://mimamori-line.onrender.com/landing>
- ・特定商取引法に基づく表記 : <https://mimamori-line.onrender.com/tokutei>